WIX | This website was built on Wix. Create yours today. Get Started

注意發球的兩三點:

這個專業的發球挑高，裁判判他犯規，何況我們?
４:５１　要放慢看他挑起那刻拍頭高度，已經過手，腰。
https://www.youtube.com/watch?t=159s&v=_ZkX6UbhwS0&app=desktop
超要犯規　３:１６
https://www.youtube.com/watch?v=-Jz1C7zXuTI
挑高時必須低於腰一個拍位左右，這樣挑高後才不會過腰!

3月改列，發球不能高過１.５m!！！
發球員球拍的　拍柄　於擊球瞬間，必須朝向下方
整個發球過程　應在發球員腰部之下。腰部的定義是發球員最低的肋骨的最下緣的想像橫切面。
　有些同好習慣遊走在犯規邊緣來發球(或許已經犯規了)，儘管您的發球充滿攻擊性，但是這不表示您的球技高人一等，只是對方不好意思提醒您...XD。
http://www.badmintonrepublic.com/phpbb/viewtopic.php?p=28009
1.過腰。球的任何部分在擊球瞬間高於發球運動員的腰部。
2.過手。擊球瞬間，球拍頂端未朝下，整個拍框沒有明顯低於握拍手的整個手部。

然而，許多人依然犯規，已經懶得提醒對方，當是練反應的一部分吧！每一次的比賽當是練習。

如果自己處於劣勢時可以用開波來贏回一點分數。

不過有人只用開波來贏分（贏１５分？！）不斷左右前後反手那個點都發！不過他人已經很多毬都接不到了，還繼續用這個方法得分，這樣不到5分鐘便打完。
這樣的人不是很討厭呢？（使他人好快落場），爲何只會贏，不會就下能力低過自己的?

反手發球示範:
https://www.youtube.com/watch?v=NX69i6LN8zE

Let's Chat!